



Hallo, mein Name ist
Sabine Jahnke

Rebalancing Massage- und Körpertherapeutin

Hypnosepractitioner nach Milton Erickson
(nach den Richtlinien des ABH)

Ernährungscoach

Mail: zeitundraum-jahnke@web.de

Telefon: 0176 6477 3445

Was ich für Dich tun kann



HYPNOSE NACH MILTON ERICKSON

Hypnose (Trance) bedeutet
`konzentriertes Bewusstsein`

Bist Du bereit neue
Möglichkeiten in Dein Leben
einzuladen?

Bist Du bereit Dich selbst in
den Mittelpunkt zu stellen?
Gerne unterstütze ich Dich
auf dem Weg in eine neue
Richtung.

Fachseminar Selbstwert
Fachseminar Sucht
Fachseminar Schmerz
Fachseminar Stress & Burnout
Fachseminar Gruppenhypnose

REBALANCING MASSAGE- UND KÖRPERTHERAPIE

Rebalancing bedeutet `Wieder ins
Gleichgewicht bringen`

Bist Du bereit für eine ganzheitliche
Körpertherapie?

Bist Du bereit Deinem Körper zuzuhören?
Gerne unterstütze ich Dich auf dem Weg
Deinen Körper neu wahrzunehmen.



GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Gesunde Ernährung bedeutet
Lebensmittelvielfalt und Genuß

Sind Sie bereit für eine eine Veränderung in
Ihren Ernährungsgewohnheiten?
Sind Sie bereit neue Möglichkeiten zu sehen?
Gerne unterstütze ich Sie auf dem Weg
Veränderungen möglich zu machen.



ÜBER MICH

Mein Name ist Sabine Jahnke,

Geboren im schönen Rheinland, bin ich 2010 nach Ostfriesland, genauer in die Umgebung von Emden gezogen.

Ursprünglich habe ich in der Forschung gearbeitet, aber in Ostfriesland wurde meine berufliche Laufbahn in eine ganz andere Richtung gelenkt.

Durch die Geburt unserer Tochter, lernte ich die Wichtigkeit von Gesundheit und Entschleunigung neu kennen und suchte so nach neuen Herausforderungen.

Da ich davon überzeugt bin, dass Körper und Seele zusammenwirken und somit auch immer zusammen angeschaut werden sollten, habe ich mich entschieden mich ganzheitlich ausbilden zu lassen.

So kam eine Ausbildung zur nächsten

LCHF-Deutschland - Ernährungscoach;

Raum für Bewusstsein, Sabine Zasche - Rebalancing Massage- und Körpertherapeutin;

Dialog-Hypnose-Akademie, Sylke de Vries - Hypnose Practionioner und weitere Fachseminare

Seit September 2022 bin ich zusätzlich Assistentin der DIALOG Hypnose Akademie.

Durch die Möglichkeiten des Internets kann ich meine Angebote sowohl online, als auch offline anbieten (ausser der Massage natürlich).

Ich freue mich Dich ein Stück auf Deinem Weg, in Deinem Tempo, auf Deine Weise, begleiten zu dürfen. Voller Wertschätzung und Individualität.

Ich biete die Zeit und den Raum für DEINE Wohlfühlzeit.....